

| PLZ | Name | Was passiert hier? Wer darf kommen? | Adresse | Termine | Kontakt | Internet-Adresse | Email-Adresse |
|-------|---|---|--|--|--|---|--|
| 90402 | Fenster zur Stadt Café | Ein Café ohne feste Preise, eine Clearing- und Beratungsstelle mit Zeit für vertrauliche Gespräche und bei Bedarf Weitervermittlung. Jeder ist willkommen! | Vordere Sterngasse 1 90402 Nürnberg Innenstadt | Dienstag bis Freitag 10.30-17.30 Uhr Samstags 11.00-16.00 Uhr | Katholische Stadtkirche Nürnberg 0911/244 49 412 fenster- zur-stadt[at]stadtkirche- nuernberg.de | https://unser-haus.stadtkirche-nuernberg.de/fenster-zur-stadt/ | fenster-zu-stadt@stadtkirche-nuernberg.de |
| 90402 | Lerncafé | Deutsch lernen. Gemeinsam Spaß haben. Freunde finden. | CVJM Kornmarkt 6, (Raum 204/ Studio 1 UG) 90402 Nürnberg; Innenstadt | Montags und Mittwochs 2. Stock 16.00-17.30 Uhr | Rebecca Diether, rebecca.diether[at] cvjm-nuernberg.de, Tel.0911 206 29 35 | https://www.cvjm-nuernberg.de/website/de/v/nuernberg/programm/alle-generationen | rebecca.diether@cvjm-nuernberg.de |
| 90402 | Kontaktcafé | Kontakte knüpfen, Deutsch lernen und sprechen, Kulturaustausch, sich auf Prüfungen vorbereiten, sich kennenlernen und Freunde finden. Bei Kaffee, Tee und Snacks, bei Kicker und Billard, gelingt das und macht Spaß! | CVJM Kornmarkt 6, (Raum 204/ Studio 1 UG) 90402 Nürnberg; Innenstadt | Mittwochs im Studio 1 UG 17.30-19.00 Uhr | Ben Walther, ben.walther[at]cvjm- nuernberg.de, Tel. 0911 206 29 24 | https://www.cvjm-nuernberg.de/website/de/v/nuernberg/programm/alle-generationen | ben.walther@cvjm-nuernberg.de |
| 90411 | Café O.K. | Ein Ort des Kennenlernens für Zuwanderer und Interessierte in Ziegelstein. Spiele und Musik für Kinder und Erwachsene. Jeder ist willkommen! | Kulturladen Ziegelstein Ziegelsteinstr. 104, 90411 Nürnberg; Ziegelstein | Einmal im Monat Dienstag 10.00-12.30 Uhr | Arbeitskreis und Helferkreis Flüchtlinge Ziegelstein ak-fluechtlinge- ziegelstein[at]gmx.de | http://www.gemeinsam-in-ziegelstein.de/termine | ak-fluechtlinge-ziegelstein@gmx.de |
| 90411 | Kick-Treff | Alle, die Spaß am Fußball haben können mitmachen! | Sportgelände ASN Pfeil Phönix, Marienbergstraße 41, 90411 Nürnberg | Im Sommer Sonntags 10.00-12.00 Uhr | Andrea Ackermann 0911/231 140 72 andrea.ackermann[at]sta- dt.nuernberg.de | https://www.nuernberg.de/internet/sportservice_nbq/sportintegrativ_programm.html | sportintegration@stadt.nuernberg.de |
| 90429 | Offener Frauen-Treff | Der offene Frauentreff ist ein Bildungs- und Integrationsangebot für Frauen aus allen Ländern. Mit Kinderbetreuung. Der offene Frauentreff ist nur für Frauen. | IFMZ e.V., Denisstr. 25, 90429 Nürnberg; Gostenhof | Mittwochs 14.00-18.00 Uhr (nicht in den Schulferien) | Demet Bal 0911/269 176 info[at]ifmz.de | https://www.ifmz.de/offene-treffs.html | info@ifmz.de |
| 90429 | Offener Treff für Mädchen | Ein Freizeittreff nur für Mädchen: Andere Mädchen treffen, Musik hören, Basteln, Kochen, Filme schauen, am PC Neues ausprobieren, Fragen zum Thema Schule, Praktikum oder Ausbildung uvm. | IFMZ e.V., Denisstr. 25, 90429 Nürnberg; Gostenhof | Freitags 15.30-17.00 Uhr (ab 12 Jahren) 17.00-19.00 Uhr (ab 16 Jahren) | Özlem Öz 0911/269 176 info[at]ifmz.de | https://www.ifmz.de/kinder-freizeit.html | info@ifmz.de |
| 90429 | MUT Gruppe für Schwangere und junge Mütter | Gemeinsames Frühstück. Themen: Schwangerschaft, Geburt, Leben mit Kind, Erziehung. Schwangere und Mütter bis 25 Jahre. | Treffpunkt e.V. Fürther Str. 212, 90429 Nürnberg | Donnerstags 9.30-11.30 Uhr | Iris Zimny mut[at]treffpunkt-nbg.de | https://www.treffpunkt-nbg.de/projekte/mut/kontakt.html | mut@treffpunkt-nbg.de |

| PLZ | Name | Was passiert hier? Wer darf kommen? | Adresse | Termine | Kontakt | Internet-Adresse | Email-Adresse |
|-------|--|--|---|--|--|---|--|
| 90429 | Aktiv Kal - bleib aktiv | Ein offener Treff zum Thema älter werden in Nürnberg. Ein Angebot auf Deutsch und Türkisch. | IFMZ e.V., Denisstr. 25, 90429 Nürnberg; Gostenhof | Freitags, 14-tägig 10.00-12.00 Uhr (nicht in den Schulferien) | Zehra Yapıcı 0911/269 176 info[at]ifmz.de | https://www.ifmz.de/offene-treffs.html | info@ifmz.de |
| 90429 | Hilfe beim Bewerbungsschreiben | Unterstützung beim Schreiben von Bewerbungen und Lebensläufen. Für Frauen und Mädchen. | IFMZ e.V., Denisstr. 25, 90429 Nürnberg; Gostenhof | nach Vereinbarung | Simge Sakalli 0911/269 176 info[at]ifmz.de | https://www.ifmz.de/beruf.html | info@ifmz.de |
| 90429 | Bildungsangebote für Frauen | verschiedene Deutsch-Kurse für: - Konversationskurs für Anfängerinnen - Fortgeschrittene - Briefe lesen und schreiben Deutschkurs für geflüchtete Frauen | IFMZ e.V., Denisstr. 25, 90429 Nürnberg; Gostenhof | Kurszeiten im Internet | Büro des IFMZ e.V. Daniela Schultes 0911/269 176 info[at]ifmz.de (mit Anmeldung) | Bildung - IFMZ | info@ifmz.de |
| 90429 | Bildungsangebote für Kinder und Jugendliche | Deutschkurse für Vorschul- und Grundschulkinder. Schulförderkurse. | IFMZ e.V., Denisstr. 25, 90429 Nürnberg; Gostenhof | Kurszeiten im Internet | Büro des IFMZ e.V. Özlem Öz 0911/269 176 info[at]ifmz.de (mit Anmeldung) | https://www.ifmz.de/kinder-und-jugendliche.html | info@ifmz.de |
| 90429 | Offene Beratung | Erstberatung und Weitervermittlung bei Fragen rund ums Familienleben | Fürther Str. 212, 90429 Nürnberg; Eberhardshof/ Muggenhof | Montags 09.00-11.00 Uhr | Treffpunkt e.V. 0911/274 769 660 familienbildung[at]treffpunkt-nbg.de | Familienstützpunkt beim Treffpunkt e. V. (treffpunkt-nbg.de) | familienbildung@treffpunkt-nbg.de |
| 90429 | Sozialberatung für Frauen | Beratungs- und Informationsgespräche für Frauen zu versch. Themen. Die Beratung kann in deutsch, türkisch, englisch, portugiesisch, spanisch und italienisch erfolgen. | IFMZ e.V., Denisstr. 25, 90429 Nürnberg; Gostenhof | Dienstags 11.00-13.00 Uhr Donnerstags 10.00-13.00 Uhr | Demet Bal 0911/269 176 info[at]ifmz.de | https://www.ifmz.de/beratung.html | info@ifmz.de |
| 90429 | Rechtsberatung | Erstberatung und Information zu Familienrecht. | Fürther Str. 212, 90429 Nürnberg; Eberhardshof/ Muggenhof | Einmal im Monat, Termin auf Anfrage | Treffpunkt e.V. 0911/274 769 660 familienbildung[at]treffpunkt-nbg.de | Familienstützpunkt beim Treffpunkt e. V. (treffpunkt-nbg.de) | familienbildung@treffpunkt-nbg.de |
| 90429 | Beratung und Begleitung für ältere und pflegebedürftige Menschen und Angehörige | Information über Angebote der Pflegeversicherung, Unterstützung beim Ausfüllen von versch. Anträgen, Begleitung zu den Ämtern/ Institutionen (in Muttersprache). | HeHani e.V. Fürther Straße 194 90429 Nürnberg | nach Terminvereinbarung | Helfende Hand International e.V. 0911/507 392 42 info[at]hehani.de | https://hehani.de/beratung/ | info@hehani.de |

| PLZ | Name | Was passiert hier? Wer darf kommen? | Adresse | Termine | Kontakt | Internet-Adresse | Email-Adresse |
|-------|--|--|---|--|--|---|--|
| 90439 | Internationales Frauencafé | Ein offenes Café zum Austausch, Kontakte knüpfen, Fragen stellen. | Villa Leon Philipp-Koerber-Weg 1, 90439 Nürnberg; St. Leonhard | Dienstags 13.00-15.30 Uhr (außer Schulferien) | Imedana e.V.; KUF - Amt für Kultur und Freizeit Farzaneh Ezati ezati[at]imedana.de | http://www.imedana.de/international-es-frauencafe/ | ezati@imedana.de |
| 90429 | Café Auszeit | Das Café Auszeit ist eine Kooperationsveranstaltung zwischen dem Verein für Alleinerziehende in Nürnberg e.V. und der Evang. Familien-Bildungsstätte. Wir bieten Müttern und Vätern und ihren Kindern ein günstiges gemeinsames Frühstück in unserer BewegungsOase bieten wir einen offenen Treffpunkt für Familien mit Kindern im Alter von 1 bis 4 Jahren. Unser vorbereiteter Bewegungsraum lädt die Kinder zu vielfältigen Bewegungserfahrungen ein wie Klettern, Balancieren, Hüpfen. | Südliche Fürther Straße 20, 90429 Nürnberg | Sonntags 11.00-15.00 Uhr (in Schulferien unregelmäßig) | Diana Tögel, 0911/274 76 61 | Café Auszeit FBS Nürnberg (fbs-nuernberg.de) | toegel@fbs-nuernberg.de |
| 90429 | Bewegungsoase | In unserer FamilienOase bieten wir einen offenen Treffpunkt für Familien mit Kindern im Alter von 0 bis 4 Jahren. Für die Kinder stehen altersgerechte Spielmaterialien bereit, die zum gemeinsamen Entdecken und | Südliche Fürther Straße 20, 90429 Nürnberg | Montags 16:00 Uhr - 17:30 Uhr | Diana Tögel, 0911/274 76 61 | https://www.fbs-nuernberg.de/begegnung/bewegungsoase/ | toegel@fbs-nuernberg.de |
| 90429 | Familienoase | | Südliche Fürther Straße 20, 90429 Nürnberg | mittwochs, 16:00 Uhr – 17:30 Uhr | Diana Tögel, 0911/274 76 62 | https://www.fbs-nuernberg.de/begegnung/familienoase/ | toegel@fbs-nuernberg.de |
| 90429 | Deutsche Sprache im Austausch | Du würdest gerne in deinem deutsch sicherer werden, aber du weißt nicht richtig wie? Du hast vor einiger Zeit einen Deutschkurs besucht, aber das Gefühl alles wieder vergessen zu haben? Dann | Südliche Fürther Straße 20, 90429 Nürnberg | Freitags, 10:30 Uhr – 12:00 Uhr | Diana Tögel, 0911/274 76 63 | https://www.fbs-nuernberg.de/begegnung/deutsche-sprache-im-austausch/ | toegel@fbs-nuernberg.de |
| 90443 | Offener Frauentreff | | Gostenhofer Hauptstr. 50, 90443 Nürnberg Gostenhof | Jeden 2. Donnerstag im Monat 9.30-12.00 Uhr (nicht in den Schulferien) | DEGRIN Frau Choro Amin 0911/568 363 0 amin[at]degrin.de | http://www.degrin.de/index.php/erwachsene/offener-frauentreff | amin@degrin.de |
| 90443 | Infothek Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte | | Feuerweg 19, 90443 Nürnberg | Dienstags 15.00-17.00 Uhr | Helena Fuss 0911/274 140 25 helena.fuss[at]awo-nbg.de | | helena.fuss@awo-nbg.de |
| 90459 | Frauencafé | Ein Café für Frauen und ihre Kinder. Zum Austausch und zur Beratung. Mit Kleiderkammer. | Bogenstr. 30, 90459 Nürnberg Innenstadt | Dienstags, Donnerstags und Freitags 13.00-16.00 Uhr | 0911/472 218 info[at]lilith-ev.de | https://www.lilith-ev.de/ | info@lilith-ev.de |
| 90459 | LeBe-Kiosk | Offener Treff zur Lernberatung und zum Lernen. Jeder ist willkommen! (Lernangebot für Menschen mit Migrationsgeschichte) | LeBe Kiosk im Südstadforum Siebenkeesstr. 4, 90459 Nürnberg; Südstadt | Dienstags, Mittwochs und Donnerstags 11.00-14.00 Uhr | Noris Arbeit gGmbH 0911/810 097 36 noris.arbeit[at]noa.nuernberg.de | https://www.noa-nuernberg.de/lernkiosk/ | noris.arbeit@noa.nuernberg.de |

| PLZ | Name | Was passiert hier? Wer darf kommen? | Adresse | Termine | Kontakt | Internet-Adresse | Email-Adresse |
|-------|--------------------------------------|--|--|---|--|---|--|
| 90459 | Äthiopisch-Deutsche Community | Stammtisch mit Erzählungen, Biografien, aktueller Situation in Äthiopien | Südpunkt Pillenreuther Str. 147, 90459 Nürnberg; Hummelstein | Jeden zweiten Sonntag im Monat 16.00-20.00 Uhr | Äthiopischer Kulturverein Nürnberg e.V. 0157/835 355 85 ethio_community_nbg[at] yahoo.de | Ethiopian Community Nuernberg (xn--ethiopian-community-nrnberg-23c.de) | ethio_community_nbg@yahoo.de |
| 90451 | Reconnect Internet Café | Computerarbeitsplatz mit Internetanschluss. | Malteserhaus Zi.014/015, Hafenstr. 49 90451 Nürnberg; Eibach | nach Vereinbarung kostenfrei | Pascal Fellinger 0911/96891-41 | | |
| 90451 | New Medics | Für Personen, die Vorkenntnisse im medizinischen Bereich haben, oder dort arbeiten wollen. Zum Beispiel als Sanitäter. | Malteserhaus Zi.105, Hafenstr. 49 90451 Nürnberg; Eibach | Zeiten erfragen | Pascal Fellinger 0911/96891-41 | https://www.malteser-nuernberg.de/ueber-uns/integrationslotse | |
| 90489 | Gedächtnistraining | Wir wollen im Kopf fit bleiben! | Seniorenbegegnungsstätte Maxfeld-Wöhrd in der Ludwig Feuerbach-Str. 2, 90489 Nürnberg | 09:15 - 10:45 Uhr | | Angebote und Schwerpunkte - Mehrgenerationenhaus AWOthek Südstadt / Nürnberg (mgh-awothek.de) | mgh-assistenz@awo-nbg.de |
| 90459 | Handy und Internetberatung | Für alle, die Probleme bei der Nutzung Ihres Handys oder Schwierigkeiten bei der Nutzung des Internets haben! | EG MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg | Mittwochs 15.00-17.00 Uhr | MGH-Assistenz[at]awo-nbg.de 0911/450 601 67 | Angebote und Schwerpunkte - Mehrgenerationenhaus AWOthek Südstadt / Nürnberg (mgh-awothek.de) | mgh-assistenz@awo-nbg.de |
| 90459 | Häkel- und Strickkreis | Hier treffen sich strick-und häkelbegeisterte Menschen um gemeinsam, bei Kuchen und Tee, ihrer Leidenschaft nachzugehen und voneinander und miteinander zu lernen. | EG MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg | Mittwochs 15.00-16.30 Uhr | MGH-Assistenz[at]awo-nbg.de 0911/450 601 67 | Angebote und Schwerpunkte - Mehrgenerationenhaus AWOthek Südstadt / Nürnberg (mgh-awothek.de) | mgh-assistenz@awo-nbg.de |
| 90459 | Bewerbungs-Coaching | Unterstützung beim Schreiben von Bewerbungen und Lebensläufen und bei der Suche nach einer geeigneten Stelle. Jeder ist willkommen! | EG MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg | jede zweite Woche Donnerstags 18.00-19.30 Uhr (mit Voranmeldung) | Ralf Kirstätter AWO 0911/450 601 67 | Angebote und Schwerpunkte - Mehrgenerationenhaus AWOthek Südstadt / Nürnberg (mgh-awothek.de) | mgh-assistenz@awo-nbg.de |
| 90459 | IT-Einsteigerseminar | Grundlagenkurs zu Schreiben in MS-Word, Dateistrukturen und Ablage, E-mails schreiben und versenden, Passwörter vergeben und vieles mehr! | EG MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg | jede zweite Woche Dienstags 10.00-11.30 Uhr | MGH-Assistenz[at]awo-nbg.de 0911/450 601 67 | Angebote und Schwerpunkte - Mehrgenerationenhaus AWOthek Südstadt / Nürnberg (mgh-awothek.de) | mgh-assistenz@awo-nbg.de |
| 90459 | Formularausfüll-Hilfe | Wir helfen, Formulare zu verstehen und auszufüllen. Jeder ist willkommen! | EG MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg | Freitags 13.00-15.00 Uhr | Ralf Kirstätter MGH- Assistenz[at]awo-nbg.de 0911/450 601 67 | Angebote und Schwerpunkte - Mehrgenerationenhaus AWOthek Südstadt / Nürnberg (mgh-awothek.de) | mgh-assistenz@awo-nbg.de |

| PLZ | Name | Was passiert hier? Wer darf kommen? | Adresse | Termine | Kontakt | Internet-Adresse | Email-Adresse |
|-------|--|--|---|---|---|---|--|
| 90459 | Sitztanz | „Wenn die Füße nicht mehr flitzen, tanzen wir mit Freude im Sitzen!“ | EG MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg Südstadt | Donnerstags 11.00-12.00 Uhr | MGH-Assistenz[at]awo-nbg.de 0911/450 601 67 | https://www.mgh-awothek.de/angebote-und-schwerpunkte | mgh-assistenz@awo-nbg.de |
| 90459 | Freitagsfrühstück | Neue Menschen kennenlernen, miteinander reden | EG MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg Südstadt | Freitags 10.00-12.30 Uhr | MGH-Assistenz[at]awo-nbg.de | https://www.mgh-awothek.de/angebote-und-schwerpunkte | Ilona.Christl@awo-nbg.de |
| 90459 | Schach und Backgammon spielen | | EG MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg Südstadt | Einmal im Monat | MGH-Assistenz[at]awo-nbg.de | https://www.mgh-awothek.de/angebote-und-schwerpunkte | |
| 90459 | Zumba für Frauen | | EG MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg Südstadt | Jeden Sonntag, 17:00 - 18:00 Uhr | MGH-Assistenz[at]awo-nbg.de | https://www.mgh-awothek.de/angebote-und-schwerpunkte | |
| 90443 | Internationaler Brunch | | AWO Seniorenclub Speyererstraße 16a, 90443 Nürnberg | | MGH-Assistenz[at]awo-nbg.de | https://www.mgh-awothek.de/angebote-und-schwerpunkte | |
| 90443 | Internationaler Frauen-Café | | AWO Seniorenclub Speyererstraße 16a, 90443 Nürnberg | Jeden 1. Samstag im Monat | MGH-Assistenz[at]awo-nbg.de | https://www.mgh-awothek.de/angebote-und-schwerpunkte | |
| 90459 | Offener Schreib-Treff | Schreibwerkstatt für Senioren und Geflüchtete. Hier kann jeder kommen und seine ganz persönliche Geschichte aufschreiben, wir unterstützen euch dabei! | EG MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg Südstadt | Letzter Montag im Monat 17.00-19.00 Uhr | MGH-Assistenz[at]awo-nbg.de 0911/450 601 67 | https://www.mgh-awothek.de/angebote-und-schwerpunkte | mgh-assistenz@awo-nbg.de |
| 90459 | Foodsharing-Dinner | Zusammen gerettete Lebensmittel kochen, genießen und dabei die Welt retten. | EG MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg Südstadt | 1 mal im Monat | Ralf Kirstätter MGH Assistenz[at]awo-nbg.de 0911/450 601 67 | https://www.mgh-awothek.de/angebote-und-schwerpunkte | Ilona.Christl@awo-nbg.de |
| 90459 | Spielenachmittag für Erwachsene | Spielend neue Menschen kennenlernen | EG MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg Südstadt | Freitags 13.00-15.00 Uhr | Ralf Kirstätter MGH Assistenz[at]awo-nbg.de 0911/450 601 67 | https://www.mgh-awothek.de/angebote-und-schwerpunkte | Ilona.Christl@awo-nbg.de |
| 90459 | Yoga am Donnerstag | Yoga-Training mit Anleitung für Frauen und Männer | EG MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg | Donnerstags 18.00-19.30 Uhr | Natalya Pysmenna natalya.p09[at]gmail.com 0179/ 489 968 8 | https://www.mgh-awothek.de/angebote-und-schwerpunkte | natalya.p09@gmail.com |

| PLZ | Name | Was passiert hier? Wer darf kommen? | Adresse | Termine | Kontakt | Internet-Adresse | Email-Adresse |
|-------|--|---|--|--|---|--|--|
| 90459 | Yoga am Samstag | Yoga-Training mit Anleitung für Frauen und Männer | EG MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg | Samstags 09.00-10.30 Uhr | Natalya Pysmenna natalya.p09[at]gmail.com 0179/ 489 968 8 | https://www.mgh-awothek.de/angebote-und-schwerpunkte | natalya.p09@gmail.com |
| 90459 | NOA-Sprachcafé | Offenes Lernangebot Deutsch A1-B2 Kommunikation Grammatik erste hilfreiche Sätze Unterstützung bei der Prüfungsvorbereitung. | Cafeteria Südstadtforum Siebenkeesstr. 4, 90459 Nürnberg; Südstadt | Dienstags und Donnerstags 9.00-11.00 Uhr, Montags und Freitags 14.00-16.00 Uhr | Sabine Winkler sabine.winkler[at]noa.nuernberg.de 0911/586 30 | https://www.noa-nuernberg.de/sprachcafe/ | sabine.winkler@noa.nuernberg.de |
| 90461 | Arabisch für Kinder | | Lutherkirche, Ingolstädterstr. 126, 90461 Nürnberg; Hasenbuck | Jeden Donnerstag, 17.00-18.30 Uhr | Ali Alawi 0176/61469181 office[at]nehemia-team.org | | office@nehemia-team.org |
| 90459 | Frauen*beratung | Für (ehemals und aktuell) Drogen konsumierende Frauen* und weibliche Angehörige von Drogenkonsument*innen (u.a. Beratung, ambulante Therapie). | Bogenstraße 30 90459 Nürnberg | Akutsprechstunde montags, dienstags, donnerstags und freitags 10 – 12 Uhr (ohne Termin). | Lilith e.V. 0911/472 218 info[at]lilith-ev.de | https://www.lilith-ev.de/angebote_onlineberatung.php | info@lilith-ev.de |
| 90459 | Liliput – Mutter + Kind: | Für (ehemals und aktuell) Drogen konsumierende Schwangere und Mütter sowie Kinder von | Bogenstraße 30 90459 Nürnberg | Telefonisch: montags, dienstags, donnerstags und freitags 10 – 16 Uhr. | Lilith e.V. 0911/472 218 info[at]lilith-ev.de | https://www.lilith-ev.de/angebote_onlineberatung.php | info@lilith-ev.de |
| 90459 | Arbeitsprojekte HOPE | Für (ehemals und aktuell) Drogen konsumierende Menschen. Unterstützung bei der Suche nach einem Arbeitsplatz oder Aus- und Weiterbildung sowie Beratung | Bogenstraße 30 90459 Nürnberg | Termine: donnerstags 13 – 15 Uhr im Lilith Frauen*café oder dienstags von 8 – 12 Uhr bei mudra – berufliche Integration | Lilith e.V. 0911/472 218 info[at]lilith-ev.de | https://www.lilith-ev.de/angebote_onlineberatung.php | info@lilith-ev.de |
| 90461 | Nehemia Kontaktcafé | Neue Leute kennenlernen, Kontakte knüpfen. Jeder ist willkommen! (zusätzl. Angebote: interkulturelles Training, Deutschkonversation, Sport und Kreativangebote) | Gemeindehaus der ev. Lutherkirche, Ingolstädter Str. 126, 90461 Nürnberg Hasenbuck | Mittwochs 16.30-18.30 Uhr | nehemia team e.V. 0911/773 454 office[at]nehemia-team.org | Kontakt-Café für ukrainische Flüchtlinge - nehemia team e.V. (nehemia-team.org) | office@nehemia-team.org |
| 90482 | Männer Forum | Für Männer, Austausch zu verschiedenen Themen: Erziehung, Religion, Beziehung, Kulturunterschiede | Loni-Übler-Haus Marthastraße 60, 90482 Nürnberg | Jeden 3. Mittwoch im Monat 19.30-22.00 Uhr | Informationen über Loni-Übler-Haus: 0911/231 115 40 | https://www.nuernberg.de/internet/kultur/loni_veranstaltungen.html | loni-uebler-haus@stadt.nuernberg.de |
| 90482 | Männer Café "Unter uns" | Für Männer, Austausch zu verschiedenen Themen und neuen Leute kennenlernen. | Loni-Übler-Haus Marthastraße 60, 90482 Nürnberg | Jeden 1. Mittwoch im Monat 19.30-21.00 Uhr | Informationen über Loni-Übler-Haus: 0911/231 115 40 | Gruppen und Kurse - KUF Kultur (nuernberg.de) | loni-uebler-haus@stadt.nuernberg.de |
| 90403 | Sprachtandem-Börse im Bildungszentrum | Für Menschen mit verschiedenen Muttersprachen die Lust haben jeweils andere Sprache zu lernen und zu sprechen. Kostenlos. | Stadtbibliothek Nürnberg Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Ebene L1, 90403 Nürnberg | Analog über das öffentliche Brett in der Stadtbibliothek Nürnberg Zentrum, Gewerbemuseumsplatz | BZ Servicebüro 0911/231 314 7 | https://bz.nuernberg.de/service/sprachtandem | |

| PLZ | Name | Was passiert hier? Wer darf kommen? | Adresse | Termine | Kontakt | Internet-Adresse | Email-Adresse |
|-------|---|--|---|--|---|---|--|
| 90403 | Wohnraum für alle | Hilfe bei der digitalen Wohnungssuche | ejn OG, Zi 2.04 Burgstraße 1-2 Nürnberg 90403 | Donnerstags 15.00-17.00 Uhr | Angela Stehle 0911/214 233 1 0151/684 058 45 | https://www.wofa-projekt.de/ | a.stehle@ejn.de |
| 90408 | Karate- und Boxtraining | ab 16 Jahren | Sportclub 04, Rollnerstr. 99, 904 | Freitags 17.00-19.00 Uhr und Samstags 13.00-14.00 Uhr | Andrea Ackermann 0911/231 140 72 andrea.ackermann[at]sta dt.nuernberg.de | https://www.nuernberg.de/internet/sportservice_nbg/sportintegrativ_programm.html | sportintegration@stadt.nuernberg.de |
| 90408 | Karatetraining | Kindertraining 5-8 Jahre | Sportclub 04, Rollnerstr. 99, 904 | Montags 17.00-19.00 Uhr | Andrea Ackermann 0911/231 140 72 andrea.ackermann[at]sta dt.nuernberg.de | https://www.nuernberg.de/internet/sportservice_nbg/sportintegrativ_programm.html | sportintegration@stadt.nuernberg.de |
| 90408 | Karatetraining | Kindertraining 9-15 Jahre | Sportclub 04, Rollnerstr. 99, 904 | Mittwochs 17.00-19.00 Uhr | Andrea Ackermann 0911/231 140 72 andrea.ackermann[at]sta dt.nuernberg.de | https://www.nuernberg.de/internet/sportservice_nbg/sportintegrativ_programm.html | sportintegration@stadt.nuernberg.de |
| 90409 | Beratung zum Betreuungsrecht | Information und Beratung zur Betreuungsverfügung/ -recht, zur Vorsorgevollmacht und zur Patientenverfügung. | Merianstr. 26, 3.OG 90409 Nürnberg | Montags+Dienstags 08.30-12.00 Uhr und 13.00-16.00 Uhr Mittwochs | Maria Seidnitzer 0911/450 601 50 maria.seidnitzer[at]awo- nbg.de | http://www.awo-nuernberg.de/beratung-und-begleitung/betreuungsverein/ | maria.seidnitzer@awo-nbg.de |
| 90411 | Beachvolleyball | Beachvolleyball | Sportgelände Paul-Moor- Schule - Post SV, Schafhofstr. 27, 90411 Nürnberg | Samstags 10.00-13.00 Uhr | Andrea Ackermann 0911/231 140 72 andrea.ackermann[at]sta dt.nuernberg.de | https://www.nuernberg.de/internet/sportservice_nbg/sportintegrativ_programm.html | sportintegration@stadt.nuernberg.de |
| 90411 | Fußball | Fußball | Sportgelände Paul-Moor- Schule - Post SV, Schafhofstr. 27, 90411 Nürnberg | Samstags 10.00-13.00 Uhr | Andrea Ackermann 0911/231 140 72 andrea.ackermann[at]sta dt.nuernberg.de | https://www.nuernberg.de/internet/sportservice_nbg/sportintegrativ_programm.html | sportintegration@stadt.nuernberg.de |
| 90411 | Basketball | Basketball | Sportgelände Paul-Moor- Schule - Post SV, Schafhofstr. 27, 90411 Nürnberg | Samstags 10.00-13.00 Uhr | Andrea Ackermann 0911/231 140 72 andrea.ackermann[at]sta dt.nuernberg.de | https://www.nuernberg.de/internet/sportservice_nbg/sportintegrativ_programm.html | sportintegration@stadt.nuernberg.de |
| 90429 | Theaterlabor Nürnberg | Für Menschen ab 16 Jahren. Leute kennenlernen und Theater spielen. Anmeldung online oder telefonisch! | Kulturwerkstatt auf AEG, Fürtherstr. 244 D 90429 Nürnberg | Freitags 18.00-20.00 Uhr | Irfan Taufik 0179/ 7042269 | https://www.nuernberg.de/internet/kultur/loni_gruppen_und_kurse.html | irfan.taufik@web.de |

| PLZ | Name | Was passiert hier? Wer darf kommen? | Adresse | Termine | Kontakt | Internet-Adresse | Email-Adresse |
|-------|---|--|--|---|---|---|--|
| 90429 | Interkulturelle Kunstwerkstatt | Für alle, die künstlerisch tätig werden wollen. | HeHani e.V. im Quartiersbüro Weststadt Fürther Straße 194 90429 Nürnberg | Montags 10.30-12.45 Uhr | Helfende Hand International e.V. 0911/507 392 42 info[at]hehani.de | https://hehani.de/programm-kursangebot/ | info@hehani.de |
| 90429 | Muttersprachliche Gesundheitskurse | Informationen und praktischen Übungen zu Gesundheitsvorsorge, Achtsamkeit und Entspannung, Abbau von Stressfaktoren & Belastungen, Unterstützung im Alltag, Sport- und Gesundheitsangebote | HeHani e.V. im Quartiersbüro Weststadt Fürther Straße 194 90429 Nürnberg | Arabisch/ Deutsch Donnerstags 13.00-15.00 Uhr Tamilisch/ Deutsch Donnerstags 15.30-17.30 Uhr | Helfende Hand International e.V. 0911/507 392 42 info[at]hehani.de | https://hehani.de/programm-kursangebot/ | info@hehani.de |
| 90429 | Deutsch Konversation | Deutschkurs für alle mit geringem schriftsprachlichen Kenntnissen. Einstieg jederzeit möglich. | HeHani e.V. im Quartiersbüro Weststadt Fürther Straße 194 90429 Nürnberg | Montags 14.30-16.30 Uhr | Helfende Hand International e.V. 0911/507 392 42 info[at]hehani.de | https://hehani.de/programm-kursangebot/ | info@hehani.de |
| 90429 | Hallenfußball in der Kickfabrick | Hallenfußball | Kickfabrick, Ferdinandstr. 21-23, 90429 Nürnberg | Montags 14-00-15.30 Uhr | Andrea Ackermann 0911/231 140 72 andrea.ackermann[at]stadt.nuernberg.de | https://www.nuernberg.de/internet/sportservice_nbg/sportintegrativ_programm.html | sportintegration@stadt.nuernberg.de |
| 90439 | Fußballtreff | Fußballtreff | SGV Nürnberg e.V., Bertha-von-Suttner-Str. 32 | Mittwochs 17.00-18.00 Uhr | Andrea Ackermann 0911/231 140 72 andrea.ackermann[at]stadt.nuernberg.de | https://www.nuernberg.de/internet/sportservice_nbg/sportintegrativ_programm.html | sportintegration@stadt.nuernberg.de |
| 90439 | Mädchen-Fußballtraining | Mädchen-Fußballtraining | SGV Nürnberg e.V., Bertha-von-Suttner-Str. 32 | Mittwochs 16.00-18.00 Uhr | Andrea Ackermann 0911/231 140 72 andrea.ackermann[at]stadt.nuernberg.de | https://www.nuernberg.de/internet/sportservice_nbg/sportintegrativ_programm.html | sportintegration@stadt.nuernberg.de |
| 90439 | Fußballtraining U9 | Fußballtraining U9 | SGV Nürnberg e.V., Bertha-von-Suttner-Str. 32 | Dienstags und Donnerstags 17.30-19.00 Uh | Andrea Ackermann 0911/231 140 72 andrea.ackermann[at]stadt.nuernberg.de | https://www.nuernberg.de/internet/sportservice_nbg/sportintegrativ_programm.html | sportintegration@stadt.nuernberg.de |
| 90443 | Frauen-Yoga | Kinder dürfen gerne mitgebracht werden. | Integrationszentrum "First Steps" Eilgutstr. 7, 90443 Nürnberg | Donnerstags 10.30-11.30 Uhr | Kathrin Klahn-El Gamal 0172/621 5936 Mail: über Kontaktformular | Integrationszentrum "First Steps" Johanniter | Kontakt Johanniter |
| 90443 | Frauen-Zumba | Kinder dürfen gerne mitgebracht werden. | Integrationszentrum "First Steps" Eilgutstr. 7, 90443 Nürnberg | Donnerstags 16.00-17.00 Uhr | Kathrin Klahn-El Gamal 0172/621 5936 Mail: über Kontaktformular | Integrationszentrum "First Steps" Johanniter | Kontakt Johanniter |
| 90443 | Wohnführerschein "Wohnen kompakt" | Für Menschen mit Flucht- und Migrationshintergrund, die auf Wohnungssuche sind oder bereits in eine eigenen Wohnung ziehen können. | Integrationszentrum "First Steps" Eilgutstr. 7, 90443 Nürnberg | nach Vereinbarung | Kathrin Klahn-El Gamal 0172/621 5936 Mail: über Kontaktformular | Integrationszentrum "First Steps" Johanniter | Kontakt Johanniter |

| PLZ | Name | Was passiert hier? Wer darf kommen? | Adresse | Termine | Kontakt | Internet-Adresse | Email-Adresse |
|-------|--|---|--|---|--|--|--------------------------------------|
| 90443 | Deutschkurs für Frauen A1 | Entspannt und in geschützter Atmosphäre Deutsch lernen. Wir sprechen über Themen, die Frauen interessieren und erlernen gemeinsam Alltagssituationen. Kinder sind willkommen. | Integrationszentrum "First Steps" Eilgutstr. 7, 90443 Nürnberg | Dienstags und Freitags 09.00-10.30 Uhr | Kathrin Klahn-El Gamal 0172/621 5936 Mail: über Kontaktformular | Integrationszentrum "First Steps" Johanniter | Kontakt Johanniter |
| 90443 | Deutschkurs für Frauen A2 | Entspannt und in geschützter Atmosphäre Deutsch lernen. Wir sprechen über Themen, die Frauen interessieren und erlernen gemeinsam Alltagssituationen. Kinder sind willkommen. | Integrationszentrum "First Steps" Eilgutstr. 7, 90443 Nürnberg | Dienstags und Freitags 11.00-13.00 Uhr | Kathrin Klahn-El Gamal 0172/621 5936 Mail: über Kontaktformular | Integrationszentrum "First Steps" Johanniter | Kontakt Johanniter |
| 90443 | Deutschnachhilfe für Berufsschüler und Azubis | Einüben von Grammatik, Satzbau, gezielte Vorbereitung auf unterrichtsbezogene Lerninhalte, Üben von Fachbegriffen | Integrationszentrum "First Steps" Eilgutstr. 7, 90443 Nürnberg | Dienstags und Donnerstags 18.00-20.00 Uhr | Kathrin Klahn-El Gamal 0172/621 5936 Mail: über Kontaktformular | Integrationszentrum "First Steps" Johanniter | Kontakt Johanniter |
| 90443 | Nachhilfe für Kinder 1-8 Klasse | Lernen, wiederholen, üben. In einer kleiner Gruppe üben wir die Fächer Deutsch, Mathematik und Englisch. | Integrationszentrum "First Steps" Eilgutstr. 7, 90443 Nürnberg | Donnerstags 14.00-15.30 Uhr | Kathrin Klahn-El Gamal 0172/621 5936 Mail: über Kontaktformular | Integrationszentrum "First Steps" Johanniter | Kontakt Johanniter |
| 90443 | Kursreihe "Leben in Bayern" | Es werden folgende Themen behandelt: Miteinander Leben in Bayern, Erziehung, Bildung und Gesundheit. Verbesserung der Deutschen Sprache, Erlernen von Arbeitsweisen (Gruppenarbeit, Präsentationen, etc.) | Integrationszentrum "First Steps" Eilgutstr. 7, 90443 Nürnberg | Dienstags und Donnerstags 11.00-13.00 Uhr | Kathrin Klahn-El Gamal 0172/621 5936 Mail: über Kontaktformular | Integrationszentrum "First Steps" Johanniter | Kontakt Johanniter |